

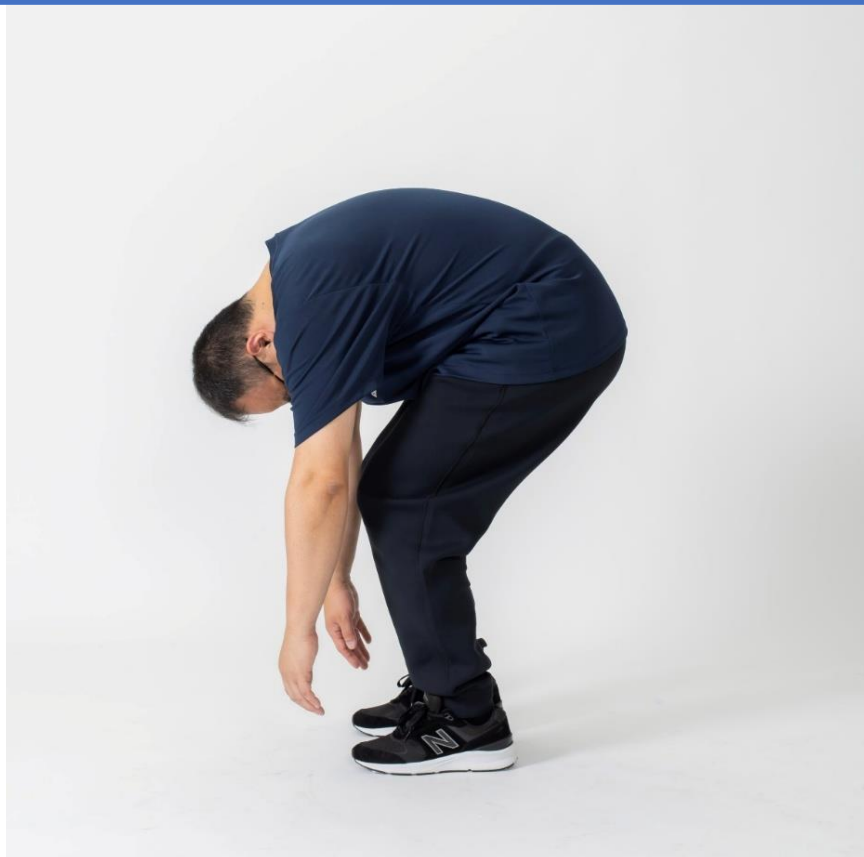


DSML Speakers vol.02 《西山 創》

トークイベント&ワークショップ

ベストな体軸（体の中心軸）調整する身体メソッド「イス軸法®」を体験

NiU新見駅西サテライトにて11月24日に開催



イス軸法®開発者によるトークイベント&ワークショップ

新見公立大学（NiU）発達支援メディアラボ（DSML）は、イス軸法®開発者・西山創（にしやま はじめ）によるトークイベント&ワークショップを開催します。

登録者数6万人を超えるYouTubeチャンネルを持つ、話題の身体メソッド「イス軸法®」。

開発者・西山創が「イスを使って5秒でベストな体軸（体の中心軸）を取り戻す」という独自の方法がどのように誕生し、スポーツ・表現活動・日常生活にどんな変化をもたらしてきたのかを紹介します。

トークイベントでは、大学との共同研究や科学的データによる検証、著名人とのコラボ事例を交えながら、「身体の中心軸とは何か」「なぜ誰でも短時間で変わるのか」をわかりやすくお伝えします。

ワークショップでは、イス軸法®を実際に体験。ベストな中心軸がもたらす身体機能の向上に留まらず、未病のケアや心身のウェルビーイングへの応用にも光をあて、健康・表現・生活のあらゆる場面に役立つ実践的なヒントを届けます。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

新見公立大学 森英顕研究室（発達支援メディアラボ）MAIL : mori@niimi-u.ac.jp

スピーカー&プロフィール

西山創（にしやま はじめ / イス軸法® 開発者） <https://isujikuho.com>

中国武術で培った身体操作と整体師としての臨床経験をもとに、2019年に「椅子に座り5秒で身体の中心軸を整える」イス軸法®を提唱。スポーツ選手、音楽家、舞踊家をはじめ、医療・教育・スポーツ分野での能力向上や障害予防、バイオメカニクスに貢献してきました。

そのユニークな取り組みはDVD出版や「ほぼ日の学校」、雑誌『秘伝』で取り上げられるなどメディアでも注目を集めています。2024年には北海道科学大学で科学的検証が実施され、2025年には臨床歩行分析研究会やバイオメカニズム学会でも研究成果を発表。大学・企業との協働を通じて、学術的裏付けと社会的実践を広げています。



開催情報

日時：2025年11月24日（月・祝）13:30～15:00

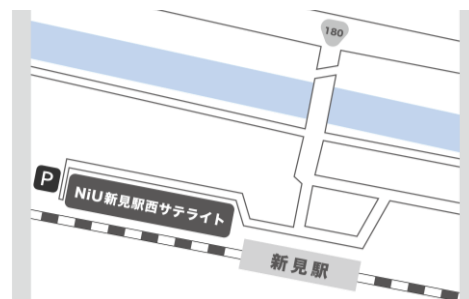
会場：NiU新見駅西サテライト こども交流広場

住所：〒718-0017 岡山県新見市西方463-11

参加費：入場無料

申込：予約不要

主催：新見公立大学 森英顕研究室 発達支援メディアラボ（DSML）



発達支援メディアラボ（DSML）について

発達支援メディアラボ（DSML）は、新見公立大学 森英顕研究室が立ち上げを進めているプロジェクトです。ケアや教育、地域の暮らしにアートの視点を取り入れることで、新しい気づきや学びを育てていきます。人と人との違いを尊重しながら、地域の課題とともに考え、未来を描いていくための拠点をめざしています。

<https://dsml-hub.jp>



みどころ

「中心軸」の体感を初めて味わえる機会

実際にその場で体験できるワークショップを設けることで、イス軸法の変化を参加者自身が感じられます。

科学的検証の紹介

大学や研究者と共に進められているデータや事例を交え、効果が再現できるメソッドであることを解説。

人生や活動への応用例

スポーツ・健康・表現活動・日常生活に至るまで、多くの実例から「中心軸を整える」価値を考えます。

地域と大学がひらく「学びとあそび」&アート（認知領域の拡張）の場

「DSML Speakers」は、新見公立大学・発達支援メディアラボの取り組みの一環として開催。ケアや教育、地域とアート思考を結びつけ、新しい気づきを生み出すトークセッション&体験のイベントです。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

新見公立大学 森英顕研究室（発達支援メディアラボ）MAIL：mori@niimi-u.ac.jp